



×



動きを変える
体の使い方セミナー

大阪セミナー 開催

2026

5.30 土 31 日

料金 5,000円/1回1名

時間 ①5/30 15:00~17:00 ②5/31 10:00~12:00 ③5/31 15:00~17:00

会場 MAKE SENSE 動作改善ラボ 大阪府門真市新橋町15-26モリナカビル4階

定員 各回定員 5名 (複数回受講の場合 2コマ2,000円引 3コマ3,000円引)

このセミナーで学べること

動きが変わる法則

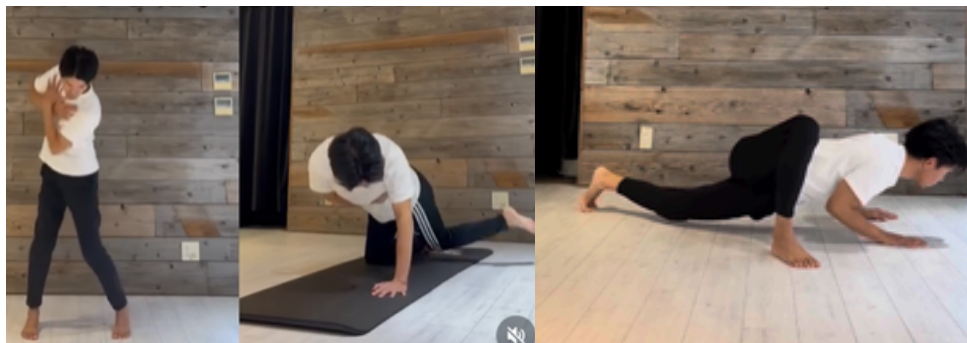
テクニックではなく、“動きが変わる原理”を体感し、再現できる形で持ち帰っていただきます。

実感できる反復ドリル

パフォーマンスが上がる“身体操作の本質” その場で変化を実感できる実践ドリルをお伝えします。

動きが変わる伝え方

ただの知識ではなく「変わる→再現できる」まで落とし込み、指導現場でそのまま使える再現方法をお伝えします



セミナー講師 ワカトレ代表

若林 孝誌 (わかばやし たかし)

正しい身体の使い方を伝えるトレーナー
強くしなやかに動ける身体づくり
ジュニア～プロ選手まで幅広く指導
競技力向上・怪我予防。



Instagramで動作改善情報発信中。
フォロワー1万人突破！